

# Programme d'activités Décembre 2019 GEM Excideuil

<b>LUNDI 2</b>	Accueil individuel sur rdv		<b>GEM Fermé rdv partenaires</b>	
<b>MARDI 3</b>	Courses et Atelier cuisine	REPAS	Rangement du GEM	Jeux de société
<b>MERCREDI 4</b>	Accueil individuel sur rdv		Choix du menu et courses	
<b>JEUDI 5</b>	Marché Excideuil et Atelier Cuisine	REPAS	Décoration du GEM	
<b>VENDREDI 6</b>	Accueil individuel sur rdv		Initiation Mëlky	
<b>LUNDI 9</b>	Accueil individuel sur rdv		Café Rencontres (Groupe de paroles)	Choix du menu et courses
<b>MARDI 10</b>	Marché de Lanouaille et Atelier Cuisine	REPAS	Entretien du GEM	Atelier Créatif
<b>MERCREDI 11</b>	Accueil individuel sur rdv		Choix du menu et courses	
<b>JEUDI 12</b>	Marché Excideuil et Atelier Cuisine	REPAS	Atelier Créatif	
<b>VENDREDI 13</b>	<b>GEM fermé : réunion de service animateurs</b>			
<b>LUNDI 16</b>	Accueil individuel sur rdv		Blind Test musical	
<b>MARDI 17</b>	Sortie à Périgueux	RESTO	Marché de Noel	
<b>MERCREDI 18</b>	Accueil individuel sur rdv		Choix du menu	Jeux de société
<b>JEUDI 19</b>	Courses et Atelier Cuisine	REPAS	Atelier Peinture	
<b>VENDREDI 20</b>	Accueil individuel sur rdv		Cinéma	
<b>LUNDI 23</b>	Accueil individuel sur rdv		Café Rencontres (Groupe de paroles)	Choix du menu et courses
<b>MARDI 24</b>	Préparation du repas	REPAS	Activité Pétanque	
<b>MERCREDI 25</b>	<b>GEM fermé : jour férié</b>			
<b>JEUDI 26</b>	Marché Excideuil et Atelier Cuisine	REPAS	Atelier Pâtisserie	
<b>VENDREDI 27</b>	Accueil individuel sur rdv		Atelier Fabrication produits maison	
<b>LUNDI 30</b>	Accueil individuel sur rdv		Choix du menu et courses	
<b>MARDI 31</b>	Préparation du repas et Atelier Cuisine	REPAS	Entretien du GEM	Jeux de société

GEM Excideuil : 4, Place du Château  
24160 Excideuil  
Tél : 09/52/86/72/23 ou 07/66/50/21/95

Animateurs : Léa & Jordan

## Horaires d'ouverture :

Lundi : **9h-12h\*** 13h-17h  
Mardi : 9h-16h  
Mercredi : **9h-12h\*** 13h-17h  
Jeudi : 9h-16h  
Vendredi : **9h-12h\*** 13h-17h

Pour des questions d'organisation, les activités et sorties à la demi-journée ou à la journée nécessitent une inscription. Il est demandé de s'inscrire au plus tard la veille.

Certaines activités demanderont une participation financière indiquée sur les feuilles d'inscriptions

Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction du temps et des besoins.

Accueil sur rdv	GEM Fermé	Activités en sorties
-----------------	-----------	----------------------



\*Accueil individuel sur rendez-vous